

# Programme de l'Équipe du Québec 2019-2020

## Programmation en fonction du niveau de développement de l'athlète



		Classes								Clubs				
		Opti	4.7	Radiàl	Planchie	420	29er	Laser	49er/49erFX	CYDM	PCYC	RSU/C	Autres clubs	
<b>Programmes saisonniers (Mai-Oct)</b>														
Non inclus dans le programme de l'équipe du Québec	<b>Intro à la performance (U13)</b>									✓	✓	✓	✓	
	4 événements du Circuit	✓	✓		✓									
	Cork Opti	✓	✓		✓									
	Championnats Can Jr (quand à proximité)	✓	✓		✓									
	Sail Central	✓	✓		✓									
<b>Programmes annuels</b>														
Programme de l'Équipe du Québec	<b>Performance Bronze (Classes de développement - U16)</b>									✓	✓	✓		
	4 événements du Circuit (ou 3 Circuit + 1 IODA <sup>1)</sup> )	✓	✓	✓	✓	✓	✓							
	Cork Opti/International	✓	✓	✓	✓	✓	✓							
	Championnats Can Jr	✓	✓	✓	✓	✓	✓							
	Sail Central	✓	✓	✓	✓	✓	✓							
	Min de 3 sem en hiver	✓	✓	✓	✓	✓	✓							
	Jeux du Qc 2022	✓		✓										
	<b>Voile-Études</b>										✓	✓		
	Combiné à programme U16 ou U19	✓	✓	✓	✓	✓	✓							
	<b>Performance Argent (Classes de développement - U19)</b>										✓	✓	✓	
	Régate printemps (Icebreakers/Ian Bruce)		✓	✓	✓	✓	✓							
	3 événements du Circuit		✓	✓	✓	✓	✓							
	Cork Intl		✓	✓	✓	✓	✓							
	Championnats Can Jr		✓	✓	✓	✓	✓							
	Orangebowl		✓	✓	✓	✓	✓							
3 sem hiver		✓	✓	✓	✓	✓								
(Jeux du Qc 2022)			✓											
<b>Haute-Performance Argent (Classes de développement &amp; olympiques - U22)</b>											✓	✓		
Régate printemps (Icebreakers/Ian Bruce)		✓	✓	✓			✓	✓						
2 événements du Circuit		✓	✓	✓			✓	✓						
Cork Intl ou OCR		✓	✓	✓			✓	✓	✓					
Championnat Canadien		✓	✓	✓			✓	✓	✓					
Nord américains		✓	✓	✓			✓	✓	✓					
Midwinters		✓	✓	✓			✓	✓	✓					
3 sem hiver		✓	✓	✓			✓	✓	✓					
Jeux du Can 2021		✓	✓	✓			✓	✓						
<b>Haute-Performance Or - Continental (Classes olympiques - U24)</b>														
Régate printemps (Icebreakers/Ian Bruce)				✓F				✓	✓				18 ans + Programmes individuels, Équipes d'entraînement Voile Canada (sur sélection slt)	
Cork OCR				✓F				✓	✓					
Championnat Canadien				✓F				✓	✓					
Nord américains				✓F				✓	✓					
Midwinters				✓F				✓	✓					
3 sem hiver				✓F				✓	✓					
<b>Haute-Performance Or - International (Classes olympiques - U26)</b>														
Régate printemps (Icebreakers/Ian Bruce)				✓F				✓	✓				18 ans + Programmes individuels, Équipes d'entraînement Voile Canada (sur sélection slt)	
Cork OCR				✓F				✓	✓					
Miami WC ou Princess Sofia WC				✓F				✓	✓					
Championnat Canadien				✓F				✓	✓					
Nord américains				✓F				✓	✓					
Midwinters				✓F				✓	✓					
5 sem hiver				✓F				✓	✓					

1) Le programme n'inclut pas l'encadrement ou les déplacements pour les événements IODA. Vous référer à la CODA pour plus de détails.

**Note :** les catégories d'âge sont à titre indicatif seulement pour illustrer le cheminement idéal et ne constituent pas des limites d'admissibilité aux programmes.