

# Programme de l'Équipe du Québec 2020-2021

## Programmation en fonction du niveau de développement de l'athlète

		Classes							Clubs				
		Opti	4.7	Radial	Planche	420	29er	Laser	29erFX/A9er	CVDI	PCYC	RStLYC	Autres clubs
<b>Programmes saisonniers (Mai-Oct)</b>													
Non inclus dans le programme de l'équipe du Québec	<b>Intro à la performance (U13)</b>									✓	✓	✓	✓
	4 événements du Circuit	✓	✓		✓								
	Cork Opti	✓	✓		✓								
	Championnats Can Jr (quand à proximité)	✓	✓		✓								
	Sail Central	✓	✓		✓								
<b>Programmes annuels</b>													
Programme de l'Équipe du Québec	<b>Performance Bronze (Classes de développement - U16)</b>									✓	✓	✓	
	4 événements du Circuit (ou 3 Circuit + 1 IODA <sup>1</sup> )	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
	Cork Opti/International	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
	Championnats Can Jr	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
	Sail Central	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
	Min de 3 sem en hiver	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
	Jeux du Qc 2022	✓		✓									
	<b>Voile-Études</b>									✓	✓		
	Combiné à programme U16 ou U19	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
	<b>Performance Argent (Classes de développement - U19)</b>									✓	✓	✓	
Régate printemps (Icebreakers/Ian Bruce)		✓	✓	✓	✓	✓							
3 événements du Circuit		✓	✓	✓	✓	✓							
Cork Intl		✓	✓	✓	✓	✓							
Championnats Can Jr		✓	✓	✓	✓	✓							
Orangebowl		✓	✓		✓	✓							
3 sem hiver		✓	✓	✓	✓	✓							
(Jeux du Qc 2022)			✓										
<b>Haute-Performance Argent (Classes de développement &amp; olympiques - U22)</b>										✓	✓		
Régate printemps (Icebreakers/Ian Bruce)		✓	✓	✓		✓	✓	✓					
2 événements du Circuit		✓	✓	✓		✓							
Cork Intl ou OCR		✓	✓	✓		✓	✓	✓					
Championnat Canadien		✓	✓	✓		✓	✓	✓					
Nord américains		✓	✓	✓		✓	✓	✓					
Midwinters		✓	✓	✓		✓	✓	✓					
3 sem hiver		✓	✓	✓		✓	✓	✓					
Jeux du Can 2022		✓	✓	✓		✓	✓						
<b>Haute-Performance Or - Continental (Classes olympiques - U24)</b>													
Régate printemps (Icebreakers/Ian Bruce)			✓ F				✓	✓					
Cork OCR			✓ F				✓	✓					
Championnat Canadien			✓ F				✓	✓					
Nord américains			✓ F				✓	✓					
Midwinters			✓ F				✓	✓					
3 sem hiver			✓ F				✓	✓					
<b>Haute-Performance Or - International (Classes olympiques - U26)</b>													
Régate printemps (Icebreakers/Ian Bruce)			✓ F				✓	✓					
Cork OCR			✓ F				✓	✓					
Miami WC ou Princess Sofia WC			✓ F				✓	✓					
Championnat Canadien			✓ F				✓	✓					
Nord américains			✓ F				✓	✓					
Midwinters			✓ F				✓	✓					
5 sem hiver			✓ F				✓	✓					
										18 ans +			
										Programmes individuels,			
										Équipes d'entraînement			
										Voile Canada			
										(sur sélection slt)			
										18 ans +			
										Programmes individuels,			
										Équipes d'entraînement			
										Voile Canada			
										(sur sélection slt)			

1) Le programme n'inclut pas l'encadrement ou les déplacements pour les événements IODA. Vous référer à la CODA pour plus de détails.

Note : les catégories d'âge sont à titre indicatif seulement pour illustrer le cheminement idéal et ne constituent pas des limites d'admissibilité aux programmes.