

Programme de l'Équipe du Québec 2020-2021
Programme bronze et argent avec encadrement –
Pour athlètes en classes de développement ou de moins de 18 ans



Programmes BRONZE et ARGENT avec encadrement

Programme annuel pour athlètes en classes de développement ainsi que pour les athlètes jr en classes olympiques n'ayant pas atteint les niveaux de performance attendu dans le programme or.

Durée du programme: 1 novembre 2020 au 31 octobre 2021

Frais d'adhésion (taxables):

Athlètes du Québec : Entre 4500 \$ et 8000 \$ (en fonction du plan choisi)

Option sans transport de bateau : 7 500 \$

Partenaires d'entraînement (hors québec) : 12 000 \$

Option sans transport de bateau : 7 500 \$

Paielements:

1 seul versement ou 3 versements (50 % au 1 nov 2020, 25 % au 1 fév et 25 % au 1 avr 2021). Des chèques postdatés ou un numéro de carte de crédit devront être fournis à l'inscription pour les paiements différés.

Inclus dans le programme annuel des athlètes en classes de développement:

- Inscription à un programme printanier de club (mai-juin).^{1 2}
- Inscription à un programme estival de club (juil-août).^{1 2}
- Inscription à un programme automnal de club (sept-octobre).^{1 2}
- Inscription aux activités hivernales adaptées au profil de l'athlète et respectant la grille d'activité minimum obligatoire. (Plan A, B ou C)^{1 2}
- Inscription à un programme Voile-Études, si applicable.
- Inscription au camp de sélection de l'Escadron Jr de Voile Canada 2021 (Canadian Sailing Youth Squad Trials Camp). (Plan A seulement)³
- Frais liés à l'encadrement (dépenses d'entraîneurs) dans le cadre du programme de club de l'athlète et aux événements d'identification ci-bas.⁴
- Admissibilité à l'identification de l'athlète par la fédération auprès du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES).
- Admissibilité au processus de sélection des équipes de Voile Canada.
- Uniforme de l'Équipe du Québec
- Transport des bateaux pour le programme d'hiver. (Plan A seulement)
- Assurance responsabilité civile (en compétition).
- Lettres de motivation d'absence, de déplacements et de candidatures requis par les programmes scolaires.
- Test de fitness (x2).
- Admissibilité aux services connexes offerts aux athlètes identifiés des équipes provinciales (programme Alliances sport-études, services des centres régionaux d'entraînement multisports, etc.) (Frais applicables)
- Camps de printemps et d'automne de la FVQ

Obligations:

- Suivre un plan annuel qui respecte les critères d'identification, le niveau minimum d'activité et les lignes directrices du modèle de développement de l'athlète.
- Soumettre son plan annuel, ses rapports d'activité et son budget lorsque prescrit.
- Respecter le code d'éthique des athlètes de l'équipe du Québec.
- Respecter les règles de l'Équipe du Québec en ce qui a trait au port de l'uniforme de l'Équipe du Qc.
- Suivre le code vestimentaire de l'Équipe du Québec

1) Il est possible de choisir des clubs différents pour le programme pendant les périodes scolaire (mai - juin et sept - oct) et la période d'été (juillet-août).

2) Pour être admissible, le programme doit être approuvé par la FVQ, répondre aux critères minimums d'activité prescrits pour les athlètes visés, être offert par un club affilié et un entraîneur certifié.

3) Seules les activités qui auront au préalable été entérinées par les entraîneurs de l'Équipe du Québec et la FVQ seront considérées incluses au programme de l'athlète.

4) Selon les événements adaptés à la classe et au niveau de développement de l'athlète. Déterminé par les entraîneurs de l'Équipe du Québec et de l'Équipe canadienne.

5) Sur invitation de l'entraîneur-chef ou du directeur haute performance de Voile Canada seulement.

Programme développement sans encadrement

Pour les athlètes en classes de développement ainsi que pour les athlètes jr en classes olympiques n'ayant pas atteint les niveaux de performance attendu dans le programme Or qui suivent un plan annuel répondant aux critères d'identification et aux critères minimum d'activités, mais de façon « à la carte ».

Durée du programme: 1 novembre 2020 au 31 octobre 2021

Frais d'adhésion (taxables):

Athlètes du Québec : 1 100 \$

Paielements:

1 seul versement au 1 novembre 2020.

Inclus dans le forfait des athlètes en classes de développement sans encadrement:

- Uniforme de l'Équipe du Québec
- Assurance responsabilité civile (en compétition).
- Test de fitness (x2).
- Camps de printemps et d'automne de la FVQ.
- Admissibilité aux services connexes offerts aux athlètes identifiés des équipes provinciales (programme Alliances sport-études, services des centres régionaux d'entraînement multisports, etc.) (Frais applicables).
- Lettres de motivation d'absence, de déplacements et de candidatures requises par les programmes scolaires.
- Admissibilité au processus de sélection des équipes de Voile Canada.
- Admissibilité à l'identification de l'athlète par la fédération auprès du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) (Seul le top 9 masculin et féminin est admissible à du soutien)
- Obligations :
- Suivre un plan annuel qui respecte les critères d'identification, le niveau minimum d'activité et les lignes directrices du modèle de développement de l'athlète.
- Soumettre son plan annuel, ses rapports d'activité et son budget lorsque prescrit.
- Respecter le code d'éthique des athlètes de l'équipe du Québec.
- Respecter les règles de l'Équipe du Québec en ce qui a trait au port de l'uniforme de l'Équipe du Qc.

Non inclus:

- Frais d'encadrement (coaching) et de dépenses d'entraîneur.
- Frais d'inscription de l'athlète aux régates.
- Dépenses liées aux déplacements de l'athlète.
- Inscription à toute activité de Voile Canada.
- Transport de bateau.

1) Il est possible de choisir des clubs différents pour le programme pendant les périodes scolaire (mai - juin et sept - oct) et la période d'été (juillet-août).

2) Pour être admissible, le programme doit être approuvé par la FVQ, répondre aux critères minimums d'activité prescrits pour les athlètes visés, être offert par un club affilié et un entraîneur certifié.

3) Seules les activités qui auront au préalable été entérinées par les entraîneurs de l'Équipe du Québec et la FVQ seront considérées incluses au programme de l'athlète.

4) Selon les événements adaptés à la classe et au niveau de développement de l'athlète. Déterminé par les entraîneurs de l'Équipe du Québec et de l'Équipe canadienne.

5) Sur invitation de l'entraîneur-chef ou du directeur haute performance de Voile Canada seulement.

Détails du programme annuel 2020-2021



Hiver	Programme d'entraînement (Plan A, B, C)
Printemps	Programme club de votre choix
Été	Programme club de votre choix
Automne	Programme club de votre choix

Détails des programmes d'hiver 2020-2021

Nombre de journées d'entraînement minimum pour l'hiver:

- Programme bronze: 15 jours / 60 h
- Programme argent : 24 jours / 96 h

Pour plus d'info: [Niveau d'activité minimum obligatoire](#)

Plan A

Sur l'eau, avec déplacements national voire à l'international

Si Covid le permet, Offrir un minimum de 24 jours d'entraînement sur l'eau répartis en plusieurs camps au cours de l'hiver pour convenir au plus grand nombre d'athlètes.

Un camp d'entraînement sur l'eau pourra se composer:

- De théorie
- D'exercices de navigation
- De régates d'entraînement
- D'exercice à terre
- De fitness
- Ainsi que d'autres activités sportives ou de team building.

Plan B

Sur neige et localement, principalement en kite

Si Covid le permet, offrir un minimum de 24 jours d'entraînement en snowkite répartis en plusieurs camps au cours de l'hiver pour convenir au plus grand nombre d'athlètes.

Un camp d'entraînement de kite pourra se composer:

- De théorie
- D'exercices de navigation
- De régates d'entraînement
- D'exercice à terre
- De fitness
- Ainsi que d'autres activités sportives ou de team building.

Plan C

En ligne

Les séances en lignes pourront se composer:

- Concours de fitness - "fitocracy" app
- Séances avec spécialistes en sciences médico sportives
- "Team building"
- Régates virtuels
- Régates verticales
- Entraînements physiques
- Webinars
- Entrevue

Programme de l'Équipe du Québec 2020-2021

Comparatif programme bronze et argent (avec ou sans encadrement)

– Athlètes en classes de développement ou de moins de 18 ans



Programme Bronze et Argent	Avec encadrement			Sans encadrement
	Plan A	Plan B	Plan C	
Coût	8000 \$	6000 \$	4500 \$	1100 \$
Encadrement d'hiver Plan A	Inclus	Pas inclus	Pas inclus	Pas inclus
Encadrement d'hiver Plan B	Inclus	Inclus	Pas inclus	Pas inclus
Encadrement d'hiver Plan C	Inclus	Inclus	Inclus	Pas inclus
Encadrement + inscription printemps et automne dans un club affilié	Inclus	Inclus	Inclus	Pas inclus
Encadrement + inscription d'été dans un club affilié	Inclus	Inclus	Inclus	Pas inclus
Inscription à un programme Sport-Études	Inclus	Pas inclus	Pas inclus	Pas inclus
Inscription au camp de sélection de CSYS*	Inclus	Pas inclus	Pas inclus	Pas inclus
Frais liés aux dépenses d'entraîneurs dans le cadre de l'encadrement prévus	Inclus	Inclus	Inclus	Pas inclus
Admissibilité de l'identification de l'athlète auprès du ministère (MEES)**	Inclus	Inclus	Inclus	Inclus
Admissibilité au processus d'identification par Voile Canada	Inclus	Inclus	Inclus	Inclus
Uniforme	Inclus	Inclus	Inclus	Inclus
Transport des bateaux pour le programme d'hiver	Inclus	Pas inclus	Pas inclus	Pas inclus
Assurance responsabilité civile (en compétition)	Inclus	Inclus	Inclus	Inclus
Lettres demandés par les école et programmes scolaires	Inclus	Inclus	Inclus	Inclus
Test de fitness (x2)	Inclus	Inclus	Inclus	Inclus
Camp de printemps et d'automne de la FVQ	Inclus	Inclus	Inclus	Inclus
Admissibilité aux services connexes et médico-sportif offerts aux athlètes identifiés (frais applicable)	Inclus	Inclus	Inclus	Inclus

*CSYS (Canadian Sailing Youth Squadron) = Équipe Canadienne Junior

** Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur