

Code de conduite en période de COVID-19

EN TOUT TEMPS



Porter un couvre-visage ajusté qui couvre bien le nez et la bouche lorsque demandé (sauf sur l'eau en dériveur).



Se laver les mains fréquemment avec savon au moins 20 secondes.



Éviter de se toucher le visage : yeux, nez et bouche.



Demeurer à 2 m des autres personnes, soit environ la longueur d'un mât d'Optimist*.

*Un mât d'Optimist mesure 2,26m

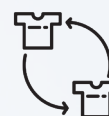
AVANT DE PARTIR



Demeurer à la maison et se confiner si on ne se sent pas bien : fièvre, mal de tête, fatigue, douleurs, etc.



S'assurer d'avoir ses propres items : repas, bouteille d'eau, équipement, crème solaire, serviette, etc.



Déjà porter ses vêtements de voile pour éviter de devoir se changer sur place.

SOYEZ PRUDENTS !

La Fédération de voile du Québec - voile.qc.ca



LORS DE LA MISE A L'EAU OU SUR LES QUAIS



Demeurer courtois en tout temps lors de la mise à l'eau et sur les quais et respecter la distanciation de 2 m.



N'effectuer qu'**un seul accostage ou appareillage à la fois.**



Désinfecter tout matériel commun avant et après usage.*



Ne pas toucher l'équipement d'autrui et ne pas aider les autres en attrapant leurs amarres, à moins d'urgences.



Respecter la signalisation mise en place.



Porter sa VFI en tout temps.

* Avec de l'alcool 75% ou plus ou eau de javel à une concentration de 20 mL par litre.

À BORD



Demeurer à 2 m des autres embarcations, soit environ la longueur d'un mât d'Optimist*, et ce, en tout temps.



Naviguer seule ou uniquement avec des gens demeurant à la même adresse si la distance de 2 m à bord ne peut pas être respectée.



En cas d'urgence :

- le secouriste doit porter un masque et des gants;
- la personne à l'eau devrait retirer son masque, le cas échéant (pour faciliter la respiration).

*Un mât d'Optimist mesure 2,26m

SOYEZ PRUDENTS !

La Fédération de voile du Québec - voile.qc.ca

